

传粉者

传粉者包括蜜蜂、蝴蝶、蜂鸟、飞蛾、蝙蝠等物种，它们在植物之间传播花粉。它们依靠植物获取食物，比如花粉、花蜜、果实、坚果和种子。在获取食物时，这些物种能促进传粉，使植物受精，然后植物就能长出果实和蔬菜，并繁衍后代。传粉过程对于所有食物和生态系统的正常运作至关重要。

可以种植的植物

种植在一个季节中的不同阶段开花的各种开花植物，有助于扩大传粉者的食物来源。以下列举了一些你可以种植的植物，它们能让你的园地在整个季节都有花朵盛开，为传粉者提供食物：

季节初期

- 耧斗菜 (*aquilegia canadensis*)
 - 吸引蜂鸟、蝴蝶和飞蛾
- 山薄荷 (*Pycnanthemum spp.*)
 - 吸引蜜蜂、蝴蝶、甲虫和黄蜂
- 宿根羽扇豆 (*Lupinus Perennis*)
 - 吸引蜜蜂、蝴蝶和飞蛾
 - 卡纳蓝蝴蝶和珠弄蝶幼虫的寄主植物。

季节中期

- 茴香 (*agastache foeniculum*)
 - 吸引以园地里的害虫为食的寄生蜂
- 乳草 (*asclepias spp.*)
 - 黑脉金斑蝶的寄主植物
- 乔派草 (*eutrochium spp.*)
 - 对燕尾蝶等蝴蝶有吸引力

季节末期

- 紫菀 (*Symphyotrichum*和*Eurybia*)
 - 吸引蜜蜂、蝴蝶和飞蛾
- 一枝黄花 (*Solidago*和*Euthamia spp.*)
 - 吸引蜜蜂、蝴蝶和鸟类



最佳做法

- **本地植物：**使用与其他本地植物和动物共同进化的本地植物。本地植物已融入当地的食物网，更适应当地的气候。这意味着它们能提供更多的食物，适应能力更强，并且所需的养护比引入的物种更少。
- **花朵多样性：**种植在生长季节的不同阶段开花的各种物种，为传粉者提供大量食物来源。花朵大小、形状和颜色各不相同的植物可以吸引具有不同需求的物种，更有可能抵抗虫害和疾病。
- **栖息地：**包括植物和其他环境特征，为传粉者提供休息、繁殖和躲避恶劣天气的安全场所。高草、落叶、多年生木本植物、原木、蜜蜂和鸟箱以及健康的松散土壤都能成为不同类型的传粉者的庇护所。有浅水池的地方能为传粉者提供补充水分的安全空间。



插图作者：Olivia Golden

养护建议

- 在第一个生长季节持续给植物浇水
- 前两年持续为土地除草，帮助本地植物淘汰杂草
- 用护根物覆盖多年生植物，以抑制杂草生长并为土壤增加有机物
- 留下一些腐烂的植物和叶子覆盖物，为传粉者提供过冬的地方
- 尽量减少使用杀虫剂和除草剂，因为它们通常会同时杀死有害和有益的物种



GrowBoston

growboston@boston.gov

来源：NYC Parks GreenThumb, Cornell Cooperative Extension, Butterfly Project NYC, University of California Agriculture and Natural Resources, United States Department of Agriculture NRCS

